



Diagnostico e Tratamento em Pneumologia e Medicina do Sono

contato@clinicainspire.med.br

☎ (35) 3292-2177

☎ (35) 98877-5975

TCAM (Teste de Caminhada de 6 Minutos).

Teste de Caminhada de 6 Minutos é utilizado para medir a função respiratória em um ambiente controlado a fim de avaliar resposta ao tratamento e prognóstico das doenças respiratórias.

TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS

Orientações para o exame

Medicamentos de uso contínuos devem ser tomados normalmente.

Vestir roupas leves e confortáveis e fazer uso de tênis.

Não ingerir bebida alcoólica por pelo menos 8 horas antes do exame.

Não ingerir cafeinados em geral como café puro, chá mate, chocolate, refrigerante a base de cola (refrigerante de cor preta) por pelo menos 6 horas antes do exame.

Evitar refeições volumosas por 2 horas antes do exame.

Não fumar por pelo menos 2 horas antes do exame.

Infecção pulmonar, há menos de 3 semanas, como pneumonia pode alterar o resultado do exame - de preferência, reagendar o exame, salvo sob orientação médica.

Se for do sexo feminino: não estar em uso de esmalte de unha.